CORONAVIRUS

LAVAGEM DE MÃOS

ALIMENTOSONLINE.COM.BR



PASSE SABÃO E MOLHE COM ÁGUA



ESFREGUE A PALMA DE CADA MÃO



ESFREGUE ENTRE OS DEDOS



ESFREGUE O POLEGAR DE CADA MÃO



LAVE O DORSO DE CADA MÃO



ESFREGUE AS UNHAS NA PALMA DA MÃO



LAVE OS PUNHOS



ENXAGUE COM ÁGUA E SEQUE BEM